

# 聚乙二醇与乳果糖治疗慢性便秘 (回顾性 Meta 分析)

## 摘要

**研究背景:** 便秘是临床中的常见症状。乳果糖和聚乙二醇都是临床中常用的渗透型泻药，二者都能够安全有效的治疗慢性便秘。但是，到目前为止缺乏确切的数据阐明二者之间的优劣。

**研究目的:** 通过回顾分析所有相关的数据，确定在治疗慢性便秘及排便困难方面，聚乙二醇和乳果糖哪一个疗效更好，更具优势。

**研究策略:** 我们搜索了 MEDLINE, EMBASE 以及 CINAHL 数据库, 以及在科克伦中心注册的, 所有比较聚乙二醇和乳果糖, 在治疗慢性便秘及排便困难领域的, 随机临床试验 (RCTs)。

**遴选标准:** 入选的研究必须是随机分配的, 比较聚乙二醇和乳果糖治疗慢性便秘效果的临床研究。

**数据收集和分析:** 相关的研究方法, 入选条件, 额外药物的使用, 结果的衡量等数据, 分别从每个临床研究中提取。所有的数据输入 Cochrane Review Manager Software (ReaMan 5.0) 软件并且使用 Cochrane MetaView 方法进行分析。

**主要结果:** 在本次的 Meta 分析中, 我们首次把目前为止所有的 10 个随机临床试验全部纳入分析中。这 10 个随机临床试验共有 868 名患者入选, 时间跨度从 1997 年到 2007 年。这些临床试验横跨 6 个国家, 患者年龄从 3 个月至 70 岁不等, 其中只有 4 个是专门针对成年人设计的试验。5 个试验报道了每周排便的频率。令人惊讶的是, 所有的结果都显示, 聚乙二醇与乳果糖相比, 可有效提高患者每周的排便频率。两项研究中使用 Bristol 大便分类表对患者的粪便性状进行评分, 且两项研究中聚乙二醇的结果都优于乳果糖。三个研究中报道了患者的腹痛得到改善, 其中两个发现聚乙二醇的结果更优, 第三项研究认为两者间没有差异。在另外三项研究中, 研究者使用了额外的药物 (开塞露), 且所有的三个研究都发现, 聚乙二醇 4000 需要更少量的额外药物帮助患者缓解病情。