

甘桔冰梅片联合左氧氟沙星治疗急性化脓性扁桃体炎的疗效观察

史广超 李景钊 段天林

急性化脓性扁桃体炎是指腭扁桃体的非特异性炎症,查体可见扁桃体肿大、充血,表面有黄色脓性分泌物。急性化脓性扁桃体炎大部分是在机体抵抗力降低时感染球菌或病毒所致,多起病急,以咽喉部疼痛为首要症状,常同时伴有畏寒、发烧、头疼等症状,是呼吸内科的常见病、多发病。我们应用甘桔冰梅片联合左氧氟沙星治疗急性化脓性扁桃体炎,疗效满意。

1 材料与方

1.1 一般资料 2009 年 7 月~2011 年 6 月,我科收治急性化脓性扁桃体炎患者 100 例,其中男 62 例,女 38 例,年龄 20~60 岁,均符合内科学中急性化脓性扁桃体炎的诊断标准^[1]。100 例患者均有发热、咽喉疼痛、咽红、单侧或双侧扁桃体肿大且表面有脓性分泌物。随机分为治疗组和对照组,各 50 例。治疗组:男 32 例,女 18 例;对照组:男 30 例,女 20 例。所有患者均有咽喉部疼痛、畏寒、发烧、头疼及咳嗽等症状,且均行胸部影像学检查排除急性支气管炎及肺炎。治疗组与对照患者的年龄、性别比较差异均无统计学意义,具有可比性。

1.2 方法 两组患者均给予左氧氟沙星胶囊(100mg/粒,扬子江药业集团有限公司生产)100mg/次,2 次/天,治疗组同时给予甘桔冰梅片(0.2g/片,含桔梗、薄荷、射干、蝉蜕、去核乌梅、冰片、甘草及青果,重庆华森制药有限公司生产)0.4g/次,4 次/天,如有高热可给予解热镇痛药物治疗,治疗期间嘱患者多饮温开水,并忌食辛辣、刺激、生冷食物。

1.3 疗效判定标准 痊愈:在 1 个疗程内,体温恢复正常,疼痛消失,扁桃体急性炎症消退,脓点消失,无并发症;有效:在 1 个疗程内,体温恢复正常,疼痛明显减轻,扁桃体急性炎症明显消退,脓点减少或消失,无并发症;无效:临床症状无变化。

1.4 统计学方法 采用 SPSS 12.0 软件,统计学分析计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

两组均完成疗程,两组治疗期间均未出现并发症,治疗组中,痊愈 45 例,有效 5 例,总有效率 100%,对照组中,痊愈 35 例,有效 7 例,无效 8 例,总有效率 84%。

3 讨论

急性化脓性扁桃体炎是呼吸系统常见病,常由病原微生物感染引起,也是最常见的感染性疾病之一,其西医治疗方法以抗感染治疗为主,近年来治疗呼吸道感染性疾病应用较多的是左氧氟沙星^[2]。

本病相当于中医学“乳蛾”的范畴,因风热邪毒侵犯引起的

乳蛾,属风热实证。风热乳蛾多因气候骤变,寒热失调,肺卫不固致外邪侵袭,引动肺胃蕴热,外邪内热循经搏结于喉关及喉核周围,以致气血凝滞,热毒困结,壅聚作肿,熏灼血肉,终至化腐成脓而为病。本病初期多为外邪侵袭,热毒搏结;继之热毒困结,肉腐酿脓;后期多痛溃脓出,热毒外泄而愈,即邪热传里、风热外侵。临床症状有:咽部疼痛剧烈,吞咽或咳嗽时疼痛加剧,咽喉干燥灼热感,并有声音嘶哑,吞咽不便,有堵塞感,喉核红肿,连及周围咽部,表面或有黄白色脓点,并见发热恶寒、头痛、鼻塞、体倦怠、咳嗽有痰等全身症状。中医理论认为治疗急性化脓性扁桃体炎应以疏风清热、解毒消肿利咽为主。甘桔冰梅片是依据中医古籍《证治准绳·类方·卷二》中经典组方清音丸改良而成的新方。该组方具有以下作用:乌梅^{3,4}制剂在体外对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、溶血性链球菌等均有抑制作用;桔梗能增强巨噬细胞吞噬能力,从而通过增强机体防御系统的活性提高机体抗感染的能力,并具有消肿的作用;甘草中甘草甜素及甘草次酸⁵的糖皮质激素样作用能对抗细菌内毒素对机体的刺激反应,减轻细胞损伤,缓解毒血症的症状,同时可以直接降低脯氨酸羟化酶的活力,抑制胶原的合成、抗炎、抗毒及抑制磷酸酶 A2 等作用,使细胞坏死及炎症减轻,同时甘草具有抑制肉芽增生的作用;冰片具有降低毛细血管通透性的作用。该药通过消炎、抗变态反应、消肿止痛、散结、止咳化痰作用从而达到有效消除组织水肿、充血、渗出、肉芽肿等早期病变;射干为中医清热利咽要药,它可减少腺体分泌,中和组胺使炎症消除;蝉蜕⁶具有解热作用,另外蝉蜕各部分都能降低毛细血管的通透性,从而抑制局部炎症发生和抗过敏;西医生主张选用抗生素控制炎症,中医治疗应疏风清热、消肿止痛。实验表明,甘桔冰梅片具有消除模型动物组织肿胀、抑菌、抗变态反应等作用。

综上所述,甘桔冰梅片联合左氧氟沙星治疗急性化脓性扁桃体炎能达到行淤、化痰、抑菌、消炎、抗变态反应、消肿散结的功效且安全性好,服用方便,无不良反应,较单一用药疗效确切。

参 考 文 献

- 1 陆再英,钟南山.内科学[M].7 版.北京:人民卫生出版社,2008:12
- 2 谭玉兰.左氧氟沙星(levfloxacin)[J].新医学,2011,32(7):446
- 3 《全国中草药汇编》编写组.全国中草药汇编(上册).北京:人民卫生出版社,1975:212
- 4 胡国华,田理.甘桔冰梅片治疗早期声带小结的药理及临床研究.重庆医学,2003,32(10):1403-1404
- 5 夏国元,么亚娟.甘草的作用机理.中国医院药学杂志,1991,12(9):423-424
- 6 皮持衡,张光荣.蝉蜕的实验研究与临床应用.江西中医药,1992,23(5):55

作者单位:461000 河南省许昌市中心医院呼吸内科

(收稿:2011-08-18)